

ANIMACJE NA WYDARZENIA MIKOŁAJKOWE

Wywołanie św. Mikołaja (jako ewentualna zamiana z tym co już jest na przywołanie)

Dzieci uczą się wierszyka, który ma zaprosić św. Mikołaja.

Dzieci powtarzają słowa po Śnieżynce/Elfie:

„Nasz kochany Mikołaju, przybądź z dalekiego kraju
Przywieź dla nas upominki i piękne zielone choinki.
Czary mary tru - tu – tu, Mikołaju przybądź tu”

Przychodzi św. Mikołaj i wita się z dziećmi

Powitanie dzieci przez św. Mikołaja

Mikołaj przybywa z dalekiego i bardzo zimnego kraju. Wita się z dziećmi i zachęca je do małej rozgrzewki. Pyta dzieci co kto lubi i daje polecenia do wykonania.

Każdy kto:

1. lubi święta Bożego Narodzenia – macha ręką świętemu Mikołajowi
2. lubi rzucać się śnieżkami – skacze na jednej nodze
3. lubi ubierać choinkę – jak najszybciej tupie nogami
4. lubi lepić bałwana – skacze jak najwyżej
5. lubi świętego Mikołaja – robią 3 kółeczka wokół własnej osi
6. lubi jeździć na sankach – podaje rękę koleżance/koledzie z prawej i lewej strony
7. uwielbia dostawać prezenty – bije brawo jak najgłośniej

Taniec i muzyka (różny wiek, dowolna liczba)

Dzieci w rozsypance, Mikołaj pomiędzy nimi z kapeluszem. Dzieci tańczą do muzyki. Wybrane przez Mikołaja dzieci losują karteczki z informacją o stylu tańca. Mikołaj czyta na głos jak tańczymy, np.:

1. tańczymy jak królowa Fruncja (w zależności po jakim spektaklu jest Mikołaj)
2. tańczymy jak płatki śniegu (wirujemy)
3. tańczymy jak wesołe renifery św. Mikołaja
4. chodzimy/tańczymy jak św. Mikołaj (trzymamy się za brzuchy)
5. tańczymy w rytm rock’n’rolla jak Pingwinki Bolek i Lola (w zależności od spektaklu)
6. tańczymy jak elfy – mali pomocnicy św. Mikołaja („fruwamy”)

Zagadki (różny wiek dzieci, dowolna liczba uczestników)

Dzieci ustawiają się w kółko, Mikołaj w środku.

Mikołaj zadaje zagadkę – kto wie musi pierwszy podbiec do Mikołaja i podać dobrą odpowiedź. Jeśli zgadnie dostaje cukierka/upominek.

1. O tym drzewie wiele mówić nie będę,
Pod jej gałązkami zaśpiewam kolędę (choinka)
2. Białe, puszyste, pole okrywa
Pod ciepłym słońcem w strumyku spływa (śnieg)
3. Ma kubraczek z futra foki, co mu mocno grzeje boki.
Szyła mama go synkowi, kiedy tata ryby łowił (Eskimos)
4. Z daleka, z wysoka patrzy jedna, druga
Chociaż żadna nie ma oka, z góry do nas mruga (gwiazdka)
5. Wieje wiatr, szczypie mróz, biało dookoła
Jedzie wóz, jedzie wóz bez żadnego koła (sanki)
6. Jest na ścianie lub w kieszeni. Co niedziela się czerwieni.
A codziennie troszkę chudnie, by się skończyć razem z grudniem (kalendarz)
7. Wroni język lub pokrywa rzeki zimą (kra)
8. Latem na patyku, zimą na rzece (lód)
9. Kto jest autorem baśni "Królowa Śniegu"? (Andersen)
10. Które miesiące są białe?

Zwierzątka (małe dzieci, dowolna liczba)

W dalekich mroźnych krainach żyją różne zwierzęta. Pytanie do dzieci: Jakie zwierzęta żyją z zimnych krajach? Dzieci wymieniają: np. niedźwiedź polarny, foka, mors, pingwin... Mikołaj pomiędzy dziećmi z kapeluszem/czapką mikołajkową z rękach. W środku karteczki z nazwami zwierząt (lub z obrazkami), które losują wybrane dzieci. Mikołaj czyta nazwę zwierzęcia i daje dzieciom zadanie, np.:

1. Chodzimy jak **pingwinki**
2. Skradamy się jak **lis polarny**
3. Udajemy odgłos **foki**
4. Biegamy jak **renifery** w saniach św. Mikołaja
5. Ryczymy jak **niedźwiedź polarny**

Zabawa „Pingwini Twist”

Dzieci tańczą do piosenki ze spektaklu.

Zabawa orientacyjno-porządkowa "Dzwoneczki"

Dzieci poruszają się swobodnie, zatrzymują się na dźwięk dzwonka – stają w rozkroku, wymachują rękami w przód i w tył z jednoczesnym wypowiedaniem słów: Dzyń, dzyń, dzyń...Po kilku wymachach biegają dalej.

Zabawa ruchowa "Jedziemy z reniferami"

Dzieci rozstawione w różnych miejscach sali.

Na hasło:

- "śnieg"- naśladują rękoma spadające płatki śniegu (z góry - wspięcie na palce, na dół - do przysiadu)
- "renifery"- tworzą z rąk rogi renifera- opuszczają i unoszą głowę (renifery podchodzą do zaprzęgu)
- "jedziemy"- dzieci poruszają się do przodu (jadą saneczkami w zaprzęgu z reniferami)

Powtarzamy hasła od początku.

Zabawa „Niewidzialne prezenty”

Osoba będąca Mikołajem staje przed pozostałymi dziećmi i wyjmuje z worka "niewidzialne prezenty". Musi go opisać gestami i dźwiękiem. Kto odgadnie jaki to prezent zostaje Mikołajem.

Warsztaty aktorskie - Opowieść ruchowa „Podróż Mikołaja”

Ilustrowanie ruchem czynności wykonywanych przez Mikołaja podczas jego podróży:

- chodzenie po głębokim śniegu,
- tupanie,
- rozcieranie zmarzniętych dłoni,
- podskakiwanie dla rozgrzewki,
- podnoszenie i dźwiganie ciężkiego worka z prezentami,
- skradanie się itp.

Rzut śnieżka do celu

Rzucanie przygotowanych kulek śniegowych z papieru do celu na czas. Kto więcej rzuci celnie, ten wygrywa

Tany Tany w co się dzisiaj zamieniamy?

Dzieciaki tańczą do świątecznej piosenki. Kiedy muzyka przestanie grać-muszą zamienić się w różne rzeczy np. niedźwiedzia polarnego, pingwinka, jazda na łyżwach itp.

Raz, dwa, trzy soplem lodu będziesz Ty!

Dzieci maszerują do melodii. Na jedno klaśnięcie dzieci zamieniają się w sople lodu. Na dwa klaśnięcia lód się łamie w pół. Na trzy klaśnięcia lód się topi.

Opowieść ruchowa "Podróż Rudolfa"

Ilustrowanie czynności podczas podróży Rudolfa w zaprzęgu Mikołaja

Tworzenie żywej fotografii

Dzieci ustawiają się tworząc stop-klatkę, każde jest inną postacią/zimowym zwierzęciem.

Berek kolorek

Puszczamy muzykę tańczymy kiedy muzyka robi stop prowadzący mówi berek kolorek koloru I dzieci muszą w 3 sekundy dotknąć tego koloru. Można to zamienić na rzeczy związane ze świętami.

Zamienianie się z zabawką Świętego Mikołaja

Prowadzący jest św. Mikołajem i kiedy się odwraca zabawki ożywają. Jak patrzy znowu zastygają. Dzieci muszą ogarniać się tak żeby Mikołaj ich nie zauważył. Można robić na odpadanie.

Dla mniejszych grup

Dzieci robią kółko i każde wymyśla sobie ksywkę. Jedna osoba jest Grinchem i rusza na wybrane dziecko. Dziecko musi powiedzieć jedną z ksywek z koła zanim Grinch je dotknie. Na odpadanie.

Zabawa w powtarzanie

Pokazujemy jak Mikołaj rozwozi prezenty ale nic mu się nie udaje. Najpierw się spóźnia, potem zapomina prezentu, potem nie mieści się w kominie itd. Na koniec jednak wszystko się udaje i dostarcza prezent. Dzieci pokazują jakie emocje mogą towarzyszyć Mikołajowi w poszczególnych etapach zabawy.

Świąteczne Kalambury

Wybieramy ochotnika i mówimy mu na ucho zadania i czynności, które wykonuje Mikołaj: dźwiganie worka z prezentami, jazda saniami, pakowanie prezentów na sanie, czesanie długiej brody, karmienie i pojenie reniferów, szykowanie zaprzęgu do podróży... Reszta zgaduje.

Renifery do stajni

Dzieci zamykają oczy. Prowadzący dotykiem wyznacza Mikołaja, tak by nie widzieli inni. Na start dzieci otwierają oczy, ruszają, podchodzą do najbliższej osoby mówiąc na ucho (tak, by nikt inny nie słyszał) „renifer”. Tylko Mikołaj mówi „Mikołaj” i jeśli ktoś usłyszy to słowo, odlicza jeszcze w myślach do 10, po czym kładzie się – czyli zasypia. Jeśli któregoś z dzieci zorientuje się kto jest Mikołajem mówi stopi wskazuje daną osobę. Jeśli zgadnie wygrywa, jeśli się pomyli idzie spać. I tak do ostatniego renifera.

Magiczny prezent

Ustawiamy dzieci w kole. Prowadzący trzyma w rękach prezent, który znalazł pod choinką. Staramy się bez słów pokazać, co to jest za prezent, po czy przekazujemy kolejnej osobie w kole. Młodsze dzieci mogą najpierw powiedzieć, a potem pokazać, np. czekoladki – powąchać a potem zjeść ze smakiem; komputer –pograć w gierki; super lalka – pobawić się nią, uczesać jej włosy, ubrać ją; narty – założyć na nogi i wykonać zjazd z górki itd.

Bieg z bombkami na łyżeczkach

Tak jak bieg z jajkiem, ale zamiast jajka – bombka

Podawanie prezentu pod nogami

Dzieci ustawione w dwóch rzędach, jedno za drugim. Podają sobie prezent pod nogami, ostatnia osoba kiedy odbierze prezent przebiega na początek. Wygrywa drużyna, w której jako pierwsi wszyscy przebiegną z końca rzędu na początek.

Quiz Mikołajkowy – 19 pytań

1. Gdzie mieszka święty Mikołaj?
 - A. W Turcji
 - B. W Laponii na Biegunie Północnym**
 - C. W Paryżu

2. Jak święty Mikołaj podróżuje po świecie, żeby odwiedzić dzieci ze wszystkich krajów?
 - A. Ma baaardzo szybki motocykl
 - B. Potrafi latać!
 - C. Jeździ na saniach zaprzężonych w renifery**

3. Jak się nazywa ulubiony renifer z zaprzęgu świętego Mikołaja?
 - A. Rudolf (Rudolf czerwono nosy)**
 - B. Gandalf
 - C. Pomidorek

4. Co trzeba zrobić, żeby święty Mikołaj przyniósł Ci prezent na Boże Narodzenie?
 - A. Napisać list do św. Mikołaja
 - B. Być grzecznym przez cały rok**
 - C. Zaśpiewać piosenkę i powiedzieć wierszyk (w sumie wszystkie odpowiedzi mogą być dobre ☺)

5. Kto pomaga św. Mikołajowi rozdawać prezenty dzieciom?
 - A. Chochliki
 - B. Krasnoludki
 - C. Elfy / Śnieżynki**

6. Co przynosi św. Mikołaj jeśli nie jesteśmy grzeczni?
 - A. Rózgę**
 - B. Zgniłego ziemniaka
 - C. Nic nie przynosi

7. Kiedy oprócz Bożego Narodzenia Mikołaj rozdaje prezenty dzieciom?
 - A. W wakacje
 - B. 11 listopada
 - C. 6 grudnia**

8. W jaki sposób Mikołaj wchodzi do każdego domu?
 - A. Przez dziurkę od klucza
 - B. Ma klucz, który pasuje do każdego zamka
 - C. Wchodzi przez komin**

9. Jak myślicie, jaki jest ulubiony kolor św. Mikołaja?
 - A. Żółty

- B. Niebieski
- C. **Czerwony**

10. Gdzie św. Mikołaj zostawia prezenty grzecznym dzieciom?
- A. Na dworze
 - B. W kuchni
 - C. **Pod choinką**

Boże narodzenie to wspaniałe święta spędzane z rodziną. Oprócz choinki i prezentów ważny jest wspólny czas przy świątecznym stole, tradycja oraz zabawa na świeżym powietrzu.

11. Ile potraw powinno znaleźć się na kolacji wigilijnej?
- A. Wystarczy tylko jedna potrawa dla całej rodziny
 - B. Na stole musi być aż 100 potraw!
 - C. **Wg tradycji powinno być 12 potraw** – aby wszystkie 12 miesięcy następnego roku były szczęśliwe
12. Co wg zwyczajów wkładamy pod świąteczny obrus?
- A. Pieniążek
 - B. **Sianko**
 - C. Prezenty
13. Kiedy zaczyna się kolacja wigilijna? Kiedy siadamy do wigilijnego stołu?
- A. **Gdy zobaczymy na niebie pierwszą gwiazdkę**
 - B. Kiedy przyjadą babcia i dziadek
 - C. Kiedy rozpakujemy wszystkie prezenty
14. Jak rybę zazwyczaj jemy w czasie wigilii?
- A. Makrełę
 - B. **Karpia**
 - C. Rekina
15. Kiedy możemy ulepić pięknego bałwana?
- A. Od razu kiedy zacznie się zima
 - B. **Wtedy gdy spadnie duuuużo śniegu**
 - C. Zawsze gdy jest mróz
16. Kto zapada w sen zimowy?
- A. **Niedźwiedź**

- B. Chomik
 - C. Kotek
17. Co nosimy zimą, żeby nie zmarznąć?
- A. Płetwy
 - B. Szalik, czapkę i rękawiczki**
 - C. Trampki
18. Jaką roślinę wieszamy w okresie świąt nad drzwiami, przed wejściem do domu?
- A. Jarzębinę
 - B. Różę
 - C. Jemiołę**
19. Co umieszczamy na samym czubku choinki
- A. Szyszkę
 - B. Gwiazdkę**
 - C. Aniołka
20. Czym łamiemy się składając sobie świąteczne życzenia:
- A. Pierniczkami
 - B. Opłatkiem**
 - C. Herbatniczkami
21. Co śpiewamy w okresie świąt Bożego Narodzenia?
- A. Kolędy**
 - B. Szanty
 - C. Kołysanki

Ciekawostki o Mikołaju

1. Ile czasu ma Mikołaj, żeby rozdać prezenty wszystkim dzieciom na Ziemi? Święty Mikołaj ma **31 godzin** aby dostarczyć prezenty dzieciom na całym świecie ze względu na różnice stref czasowych.
2. Jak szybko Mikołaj musi latać, żeby zdążyć wszystkim dzieciom rozdać prezenty? Żeby dostarczyć wszystkie prezenty na czas, Mikołaj musi podróżować **10 703 4375 km/h**.
3. Święty Mikołaj zawsze przedstawiany jest w czerwonym ubraniu. Czy wiecie miał wcześniej strój św. Mikołaja? Zielony.
4. Czy wiecie, że w Kanadzie Święty Mikołaj ma własny kod pocztowy: **HOH OHO**.
5. Ile reniferów ma w swoim zaprzęgu św. Mikołaj? **Mikołaj ma w sumie 9 reniferów**: Kometek, Amorek, Błyskawiczny, Fircyk, Pyszałek, Tancerz, Złośnik, Profesorek oraz najpopularniejszy – **Rudolf czerwonończy**.
6. Czy wiecie, że **św. Mikołaj ma żonę**? Mikołaj był kawalerem (aż do 1849 roku), a jego żona pojawiła się w opowiadaniu „Legenda Bożonarodzeniowa” Jamesa Reesa.
7. Postać współczesnego świętego Mikołaja jest oparta na historycznej postaci biskupa **Mikołaja z Miry, który żył w Turcji w IV wieku n.e.**

8. Jak świętujemy mikołajki w różnych krajach?

- W **Hiszpanii** i w **Anglii** dzieci zawieszają koło kominka specjalne skarpety, do których Mikołaj wkłada prezenty
- W **Belgii** napełnia prezentami przygotowane buty i koszyki (Według belgijskiej tradycji wokół domu rozkłada się siano, marchew i ziemniaki, którymi ma się posilić koń(!) świętego).
- W **Czechach** i na **Słowacji** - Święty Mikołaj w towarzystwie anioła i czarta, zsuwa się po złotej nici, rozciągniętej między niebem i ziemią, żeby roznieść dzieciom prezenty.
- W **USA** podobnie jak w Polsce również piszą listy do świętego Mikołaja i umieszczają je w zawieszanych na kominku skarpetach. 6 grudnia znajdują w nich prezenty.
- W **Niemczech** Mikołaj ma specjalną książkę, w której przez cały rok notowane są uczynki wszystkich dzieci. Jeżeli były dobre, zostają nagrodzone cukierkami, orzechami i owocami. Niegrzeczne dzieci znajdują ziemniaki, węgiel lub różgi.
- Do **Holandii** Mikołaj przyflywa statkiem, a dzieciom rozdaje czekoladowe litery. Strój holenderskiego Mikołaja jest czarny!!! (ubrudzony sadzą z komina).
- Święty Mikołaj w różnych krajach przybiera różne postaci: np. w **Syrii** jest to wielbłąd, który odwiedza dzieci 1 stycznia. Dzień wcześniej, ustawiają one dla niego przed domem miseczki z wodą i owsem.
- We **Włoszech** upominki przynosi wiedźma Befana - odziana w obdarte szaty staruszka o charakterystycznym zakrzywionym nosie. Latająca na miotle czarownica, w święto Trzech Króli wrzuca prezenty przez komin.
- We **Francji** świętego Mikołaja zastępuje Pere Noel - dziadek z białą brodą.
- W **Szwecji** zamiast św. Mikołaja zjawia się karłowaty skrzat Jultomte, który w Wigilię wręcza prezenty grzecznym dzieciom.

Ciekawostki o pingwinach:

1. Czy wiecie gdzie żyją pingwiny? Zamieszkują głównie **Antarktydę** oraz wybrzeża Ameryki Południowej.
2. Czy pingwiny potrafią fruwać? Nie potrafią. Najczęściej żyją na krach lodowych. Za to świetnie pływają!
3. Jak pingwiny znoszą zimno? Kiedy jest zimno, pada śnieg lub są zamiecie śnieżne **zbijają się ciasno jeden obok drugiego, obrócone plecami do wiatru**. Potrafią tak stać godzinami, nic nie jedząc. Czasem wymieniają się i te co stały w środku wychodzą na zewnątrz.
4. Czy wiecie jak duże są pingwiny? Pingwiny to zwierzęta, które osiągają różne rozmiary. Największe z nich to **Pingwiny cesarskie**, które mierzą **120 cm i ważą około 40 kilogramów**. Najmniejszym przedstawicielem gatunku jest z kolei **Pingwin mały** – przedstawiciele tego gatunku mają tylko **40 centymetrów wzrostu i ważą około 1,5 kg**.
5. Co jedzą pingwiny? Ryby, skorupiaki i inne morskie zwierzęta.
6. Jak wyglądają malutkie pingwiny? Małe pingwiny po wykluciu są szare i mają puch.
7. Czy wiecie, że pingwiny mają łaskotki? Reagują podobnie do śmiechu.
8. Ile palców u stóp mają pingwiny? Mają 3 palce u każdej stopy.
9. Ile żyje pingwin? Pingwin cesarski żyje średnio około 20 lat. Najstarszy pingwin dożył prawie 40 lat.

Ciekawostki o zorzy polarnej:

1. Czym jest zorza polarna? Kolorowe światło kształcie pasa na niebie. Pojawia się zazwyczaj w nocy.

2. Czy wiecie gdzie najczęściej tworzy się piękna kolorowa zorza polarna? Są one widoczne zazwyczaj nocą **nad Norwegią** oraz na północnym niebie rozpostartym nad Svalbardem w ciągu dnia.
3. Kiedy można zaobserwować zorzę polarną na niebie? Światło zorzy jest najczęściej widoczne **późną jesienią i zimą**, od września do końca marca, pomiędzy godziną szóstą po południu a pierwszą w nocy.
4. Jak powstaje zorza polarna? **W trakcie wielkich wybuchów na słońcu, ogromne ilości cząstek wyrzucane są ze Słońca w przestrzeń kosmiczną.** Energia ze słońca po dotarciu do Ziemi tworzy świetlne zjawisko.